

«Утверждаю»
ТОО «ALKEN GROUP»



«Согласовано»
 Директор
 КГУ «Общеобразовательная
 школа имени Абая отдела
 образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области
 Ергазина А.Ж.



Перспективное сезонное меню (лето - осень) для детей 6 - 18 лет

Первая неделя

Наименование	Выход блюд, гр.		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК			
Каша молочная злаковая	150	200	250
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	10	12	15
Сыр	10	12	15
Фрукты	150	150	150
ВТОРНИК			
Рис отварной	100	150	180
Котлета рыбная с соусом	80	100	120
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
СРЕДА			
Суп рассольник	200	250	300
Булочка творожная	60	60	60
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	35	40
ЧЕТВЕРГ			
Домашнее жаркое	80	100	120
Корж медовый	60	60	60
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40
ПЯТНИЦА			
Макароны отварные	100	150	180
Птица тушеная в соусе овощами	80	100	120
Сок	200	200	200
Хлеб	20	35	40

«Утверждаю»
ТОО «ALKEN GROUP»



«Согласовано»

Директор
 КГУ «Общеобразовательная
 школа имени Абая отдела
 образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области
 Ергазина А.Ж.



Перспективное сезонное меню (лето - осень) для детей 6 - 18 лет

Вторая неделя

Наименование	Выход блюд, гр.		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК			
Каша молочная злаковая	150	200	250
Чай с сахаром	200	200	200
Булочка с сыром	60	60	60
ВТОРНИК			
Плов из мяса птицы	150	200	250
Кисель	200	200	200
Фрукт	150	150	150
Хлеб	20	35	40
СРЕДА			
Суп лапша	200	250	300
Коржик медово-творожный	50	50	50
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40
ЧЕТВЕРГ			
Картофельное пюре	100	150	180
Тефтеля рыбная с соусом	80	100	120
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
ПЯТНИЦА			
Макароны отварные	100	150	180
Котлеты с соусом	80	100	120
Сок	200	200	200
Хлеб	20	35	40