



## Переход из начальной в среднюю школу

### 1. Поддержка эмоционального состояния

- Обсуждайте с ребенком его чувства по поводу перехода. Позвольте ему выразить страхи или опасения и покажите, что эти чувства нормальны.
- Обеспечьте поддержку и понимание. Регулярно интересуйтесь, как проходит адаптация, и поощряйте ребенка делиться успехами и проблемами.

### 2. Знакомство с новой школой

- Посетите школу заранее. Прогулка по зданию, знакомство с учителями и одноклассниками поможет снизить тревогу перед началом учебного года.
- Узнайте расписание уроков и помогите ребенку заранее понять, как он будет передвигаться между классами.

### 3. Навыки организации

- Обучите ребенка основам тайм-менеджмента и организации. Например, как вести дневник, планировать выполнение домашнего задания и упорядочивать учебные материалы.
- Помогите ему составить распорядок дня, чтобы он мог сочетать учебу с отдыхом.

### 4. Поддержка в учебе

- Убедитесь, что ребенок получает необходимую помощь с уроками. Если возникают трудности, обсудите это с учителями или рассмотрите возможность дополнительных занятий.
- Поощряйте самостоятельность, но будьте готовы помочь, если это необходимо.