



ПАМЯТКА

«Сигналы опасности в подростковом возрасте» (для родителей)

Резкие перепады настроения в короткий промежуток времени.

Нарастание конфликтов с родителями, уход от общения, изоляция от них.



Охлаждение к прежним друзьям, появление новых, с которыми не хочет знакомить.

Регулярные опоздания в школу, частые короткие отлучки из дома, потеря чувства времени.

Неожиданный рост или снижение аппетита.

Общая пассивность, появление равнодушия к учебе, прежним увлечениям.



Не будьте наивны – с возрастом не пройдет!

Ваша задача уговорить ребенка обратиться за помощью к специалистам!!!

**- Поддержите его, проявите понимание и заботу.
-И постарайтесь стать для своего ребенка не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с надвигающейся бедой!!!**

ЕСЛИ ТРУДНО - ПРОСТО ПОЗВОНИ

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8(7142) 37-08-58

Ты можешь поговорить:

- О своей жизни и проблемах ...
- О дружбе и неразделенной любви ...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О жестоком обращении собой и сверстниками...



ЖАДЫНАМА

"Жасөспірім кезіндегі қауіп сигналдары" (ата-аналарға арналған)

❌ Қысқа уақыт ішінде көңіл-күйдің күрт өзгеруі.

❌ Ата-аналармен қақтығыстардың артуы, қарым-қатынастан кету, олардан оқшаулану.



❌ Бұрынғы достарға салқындату, жаңаларының пайда болуы, олармен таныстырғысы келмейді.

❌ Мектепке үнемі кешігіп келу, үйден жиі қысқа кету, уақыт сезімін жоғалту.

❌ Күтпеген өсу немесе тәбеттің төмендеуі.

❌ Жалпы пассивтілік, оқуға немқұрайлылық, бұрынғы хоббиге.



✓ **Аңғал болмаңыз – ол жасына қарай өтпейді!**

Сіздің міндетіңіз – баланы мамандардан көмек сұрауға көндіру!!!

- Оған қолдау көрсетіңіз, түсіністік пен қамқорлық көрсетіңіз.
- Балаңыз үшін жасырынып, жасырынатын жау болмауға тырысыңыз, ал келе жатқан қиындықты жеңуге көмектесетін одақтас!!!

**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА
ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

ТӘУЛІК БОЙЫ
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

Жасөспірімдер мен
олардың ата-аналарына
арналған

☎ +7-708-08-74-201
37-08-58

Сен - Өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ақырамаған махаббат туралы
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың