



Департамент полиции
Костанайской области

БУЛЛИНГ: КАК РАСПОЗНАТЬ, ПРЕДОТВРАТИТЬ, ОСТАНОВИТЬ



Костанай, 2026



ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ?

Буллинг — это систематическое агрессивное поведение (словесное, физическое, психологическое или онлайн), направленное на причинение вреда человеку, который не может легко защитить себя.

ФОРМЫ БУЛЛИНГА:

- словесный (оскорбления, унижение);
- социальный (изоляция, распространение слухов);
- физический (удары, порча вещей);
- кибербуллинг (травля в мессенджерах и соцсетях).

Буллинг может быть и в сети.



Признаки и последствия Возможные признаки:

- резкое снижение настроения, тревожность;
- отказ идти в школу;
- проблемы со сном и аппетитом;
- замкнутость, слёзы без причины.

Последствия:

- снижение самооценки;
- проблемы с учёбой;
- эмоциональные расстройства;
- социальная изоляция.

Это влияет на настроение и учёбу.



ПРОФИЛАКТИКА БУЛЛИНГА

- уважительное общение в классе;
- развитие эмпатии и навыков диалога;
- правила безопасного поведения онлайн;
- совместные классные мероприятия;
- своевременное вмешательство взрослых.

Обратись к взрослым — это нормально.



Вместе мы можем остановить буллинг!

ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО Республики Казахстан

Буллинг и связанные с ним действия могут подпадать под нормы законодательства Республики Казахстан, в том числе

- Ст. 127-2: Травля (буллинг) несовершеннолетнего влечет штраф в размере 10 МРП.

- Повторное нарушение: Если ситуация повторится в течение года, штраф вырастает до 15 МРП или грозит административный арест до 15 суток.
- Для родителей: Если буллинг совершил ребенок в возрасте от 12 до 16 лет, штраф накладывается на родителей (7 МРП за первое нарушение).
- Если травля переходит границы «просто обидных слов» и перерастает в преступление, вступают в силу статьи Уголовного кодекса ст.105 (Доведение до самоубийства), ст.131 (Оскорбление), ст.115 (Угроза)

Не оставайся равнодушным!



**Вместе мы
можем
остановить
буллинг!**

Что делать, если вы столкнулись с буллингом?

1. Обратиться к руководству школы: Подать письменное заявление директору (он обязан отреагировать).
2. Позвонить на номер 111: Это единый государственный контакт-центр по вопросам семьи, женщин и защиты прав детей (звонок бесплатный, круглосуточно).
3. Обратиться в полицию (102): Если есть физическое насилие, порча имущества или кибершантаж.

